



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică a Județului BIHOR
Str. Piața Libertății nr. 34, 410042-Oradea
Tel. 0259-434565, 415521; Fax 0259-418654
Internet: www.dspbihor.ro

e-mail : secretariat@aspbihor.ro ; programe@aspbihor.ro

13.07.2015

Comunicat de presă

Riscuri pentru sănătate datorate administrării incorecte a medicamentelor

Medicamentele ar trebui să trateze anumite afecțiuni însă, dacă nu sunt luate corect, pot avea efecte neașteptate. Studii realizate la nivel internațional au relevat că peste 40% dintre oameni nu folosesc corect medicamentele și aproape 10% din internările în spitale sunt datorate folosirii neadecvate a medicamentelor. Dacă procedează corect cetățenii pot evita o mulțime de probleme legate de utilizarea medicamentelor.

Cele mai frecvente erori întâlnite în folosirea medicamentelor și consecințele pentru sănătate sunt următoarele:

1. Spargerea sau pisarea medicamentelor pentru a fi ușor de înghițit, poate duce la diminuarea sau potențarea efectului medicamentului respectiv. O parte dintre antibiotice și medicamente antiinflamatoare trebuie administrate fără să fie sparte sau zdrobite deoarece acționează în organism pe baza unui principiu: substanța activă se eliberează încet, iar organismul o asimilează lent. Atunci când zdrobite există riscul ca organismul să primească o doză mult prea mare într-un timp scurt și să apară chiar intoxicații. Spargerea sau zdrobirea medicamentelor poate să anuleze efectul acestora. O parte dintre medicamente sunt distruse de sucul gastric înainte ca acestea să își facă efectul în organism de aceea unele pastilele sunt învelite într-o folie protectoare rezistentă la acțiunea sucului gastric.

2. Asocierea medicamentelor cu alcool sau produse lactate. Alcoolul este toxic iar toxicitatea lui se manifestă pentru sistemul nervos central, pentru ficat, pentru stomac, pentru inimă. Așa că toate medicamentele care prezintă toxicitate pentru aceste zone ale corpului, nu trebuie asociate cu alcoolul pentru că vor crește riscul apariției acestor efecte toxice. De exemplu paracetamolul, care luat în doze foarte mari este toxic pentru ficat, în consecință combinația alcool – paracetamol trebuie evitată. Unele antibiotice (în special tetraciclinele) nu trebuie să fie combinate cu laptele sau diverse produse lactate. Nu este bine să se combine tetraciclinele cu iaurt, lapte, brânză, cu medicamente antiacide, cu produse pe bază de fier. Dacă este neapărat nevoie să se administreze ambele preparate (și medicamentul și alimentul) trebuie să existe o pauză de două ore între ele.

3. Utilizarea medicamentelor expirate sau păstrate necorespunzător. Data de expirare este dată de producători și reprezintă durata de viață a unui medicament. În timp, medicamentele pot suferi numeroase modificări (de exemplu cele lichide se pot separa în mai multe straturi, iar cele solide se pot transforma în pudră). Data de expirare reprezintă data până la care este bine să fie administrate

medicamentele respective. După data de expirare, medicamentele își pierd eficiența și se degradează treptat. Durata de viață a medicamentelor este dată și de modul în care sunt depozitate. Medicamentele trebuie păstrate în recipientele originale care să fie depozitate în locuri sigure, reci și întunecoase, unde să nu ajungă razele soarelui, lumina puternică, temperaturile ridicate sau umezeala mare. Medicamentele își pot pierde proprietățile benefice chiar și înainte de data de expirare, dacă nu sunt depozitate în spații potrivite. Unele medicamente (de exemplu insulina, vaccinurile) trebuie păstrate și transportate cu asigurarea lanțului de frig (nu trebuie păstrate la temperatura ambiantă, doar în frigider). Depozitarea medicamentelor în dulapurile din baie sau bucatarie este foarte des întâlnită, însă tocmai aceste locuri sunt cele mai puțin sigure pentru medicamente. În baie și bucatarie, medicamentele sunt expuse la căldură, umezeală și temperaturi mari.

Pentru scăderea riscurilor pentru sănătate datorate medicamentelor recomandăm ca orice persoană care utilizează medicamente (cu sau fără indicația medicului) să se informeze din prospectul/cuția medicamentului, să cunoască și să acționeze în consecință privind următoarele aspecte:

- denumirea completă a medicamentului și pentru ce este indicat să fie administrat;***
- cum trebuie administrat, care sunt dozele recomandate și la ce interval de timp trebuie luate;***
- dacă trebuie administrat înainte sau după ce persoana a mâncat;***
- cum trebuie depozitat;***
- ce efecte secundare poate cauza;***
- ce se întâmplă dacă este omisă administrarea unei doze din medicament;***
- cum interacționează cu alte medicamente;***
- data de expirare a medicamentului.***

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANIELA RAHOTĂ